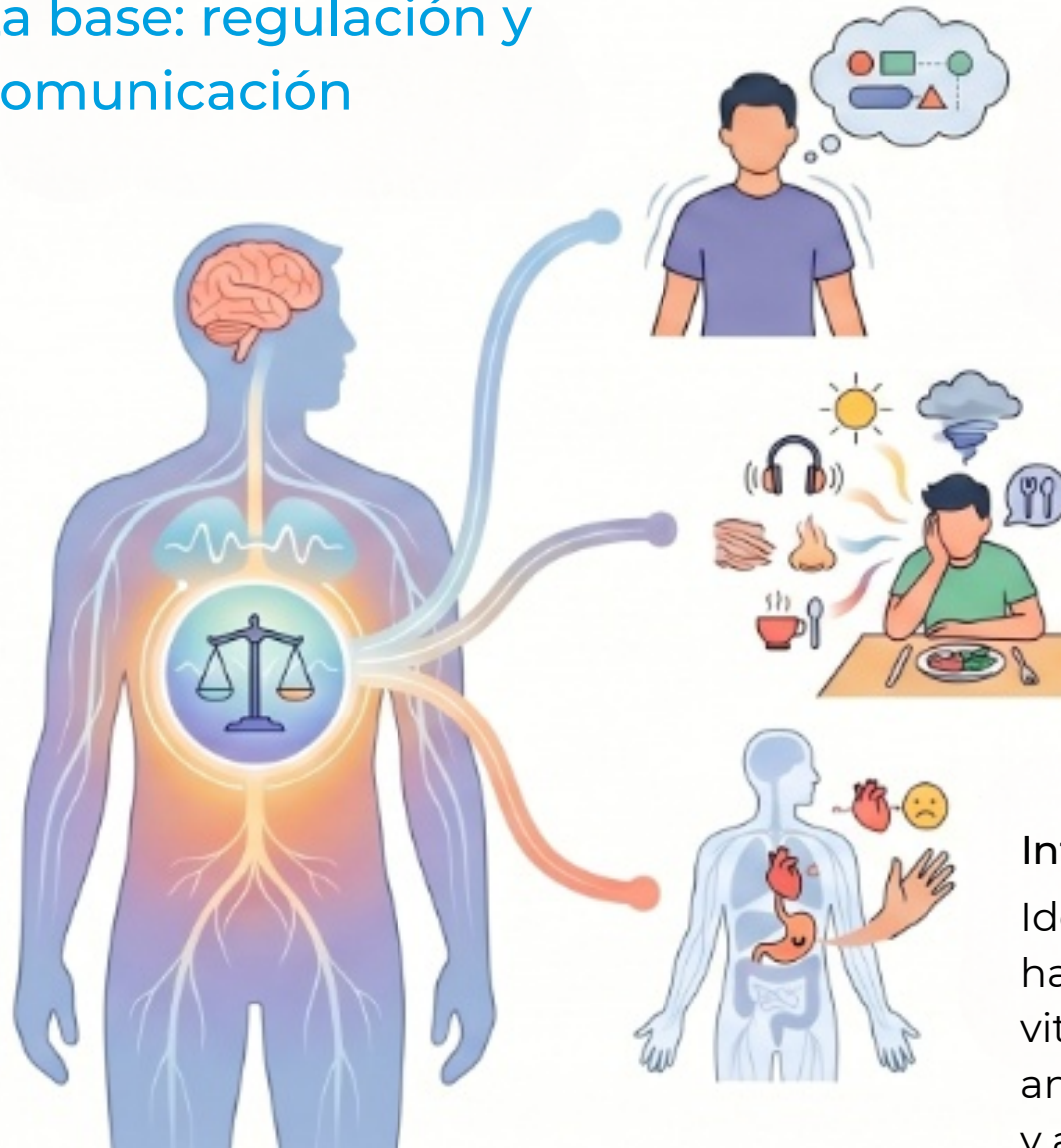


Procesamiento sensorial en autismo como base para la comunicación

La comunicación no ocurre de forma aislada; depende de cómo el sistema nervioso procese e integre los estímulos del entorno. Para las personas autistas, los desafíos en el procesamiento sensorial pueden generar desregulación, comprometiendo su capacidad de comunicarse si no se abordan primero sus necesidades sensoriales.

La base: regulación y comunicación



La regulación es el primer paso
Es imposible elaborar mensajes complejos si el cuerpo está en un estado de hiperalerta o hipoalerta.

El impacto del “cóctel sensorial”
En actividades como la alimentación, todos los sentidos están involucrados, aumentando la posibilidad de desregulación y las exigencias comunicativas.

Interocepción: El sentido interno
Identificar señales como el hambre, dolor o emociones es vital para rebajar niveles de ansiedad, comunicar necesidades y alcanzar la regulación.

Herramientas para fomentar la autonomía



SAAC: Un derecho para la autodefensa

Los Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación permiten a la persona expresar malestar y necesidades. Esto, a su vez, permite regular el estado de bienestar de la persona.

Multimodalidad y flexibilidad

Validar cualquier forma de comunicación que utilice la persona es fundamental.

Comunicación en momentos vitales complejos y bienestar

Prestar especial atención a momentos vitales complejos, como la adolescencia o duelos, en los que la comunicación es la herramienta clave para mantener el bienestar.

Contenido basado en el Pódcast de IRISBOND, Episodio 10, con la participación de Celia Roldán y Elisabetta Bertola.

Más información en: <https://www.irisbond.com/episodio-10-procesamiento-sensorial-en-autismo/>